

Chakra Yoga



YOGA SPECIAL IM ATELIER OF LIFE

SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2022

9.00 - 11.00 UHR

INHALT

Sind all unsere Energiezentren für sich und unter einander im Gleichgewicht, entfalten wir unser grösst mögliches Potenzial. An diesem Yoga Special werden wir mit bestimmten Yoga Asanas, Atemübungen, Meditation, Affirmationen und vielem mehr unsere Chakren ansprechen, aktivieren und ausgleichen.

FACTS & FIGURES

CHF 55.- (inkl. kleiner Überraschung)
Bez. via twint o. Überweisung im Voraus.
Atelier of Life, Wagnerstr. 5, Bern
Anmeldeschluss: 8. September 2022
Die Plätze sind begrenzt.

ANMELDUNG

rebekka@atelieroflife.ch
www.atelieroflife.ch

