

Eva Baumgartner

Ich begeistere mich seit 2005 für Yoga und habe 2012 die Ausbildung zur Yoga Lehrerin abgeschlossen.

Die tägliche Praxis, regelmässige Weiterbildungen in Yoga und buddhistischer Meditationstechnik, sowie ein Abschluss in Pflegewissenschaft helfen mir, die Funktionsweise von Geist, Herz und Körper besser zu verstehen. Dieses Wissen teile ich gerne mit Anfängerinnen und Fortgeschrittenen.

eve_baumgartner@outlook.com

